



Centro Cultura del Paesaggio
"Torre del Cornone"
Fontecchio (AQ)

Tratturi, campi aperti e borghi dell'Abruzzo aquilano

Un viaggio attraverso le campagne e i monti
dell'alto Appennino Abruzzese

3-10 settembre 2011



ILEX - Italian LandscapeExploration
Cantone della Terra 22
67020 Fontecchio (AQ) Italia
info@ilexitaly.com
www.torrecornone.com
(+39) 3280617948
(+39) 086285441

Tratturi, campi aperti e borghi dell'Abruzzo aquilano

Un viaggio attraverso le campagne e i monti dell'alto Appennino Abruzzese

3-10 Settembre 2010

Descrizione sintetica

Il programma propone la scoperta di uno degli angoli più affascinanti dell'Abruzzo interno che fa perno sull'antico paese di Fontecchio, nella valle dell'Aterno. Compresa tra le due catene montuose del Sirente (a S) e del Gran Sasso d'Italia (a N) questa porzione dell'Abruzzo aquilano offre una incredibile varietà di paesaggi che spaziano dai fondovalle e dalle conche interne fino agli altipiani e alle vette montane. Il programma offre una serie di visite guidate, di facili escursioni a piedi e di attività pratiche distribuite nel corso di soggiorno, in modo da lasciare ai partecipanti momenti di *relax* e di godimento individuale del territorio. Attraverso le visite e le escursioni a piedi sarà possibile conoscere questo territorio sotto diversi punti di vista, proponendo l'approccio interdisciplinare tipico della geografia.

Le visite e le attività, che saranno guidate da specialisti dei diversi settori così da garantire la massima qualità dei contenuti, vogliono conservare, al contempo, un tono ricreativo e divertente.

Durata

8 giorni e 7 notti

Numero di partecipanti

Minimo 15 - Massimo 20

Ospitalità

Ospitalità nell'antico borgo di Fontecchio e nella sua frazione di San Pio, in strutture ricettive diffuse (mini-appartamenti con camere doppie con bagno). Servizio di pensione completa con colazioni con un voucher nei bar del paese e cena tutti insieme in trattoria. Ove le escursioni si prolunghino oltre l'ora di pranzo, sarà fornito il pranzo al sacco o ci si fermerà in trattorie locali.

Trasporti

Bus da 20 posti con autista

Costi

- 800,00€ a persona
- Incluso nella quota
 1. Vitto e alloggio
 2. Guide ed esperti
 3. Trasporti locali e da Roma/per Roma
 4. Materiale informativo
 5. Assicurazione RC e infortuni

Prenotazioni e disdette

Inviare una mail a info@torrecornone.com entro il **30 Giugno 2011**. Si riceverà una mail di conferma con ulteriori informazioni logistiche e le coordinate bancarie per effettuare il versamento

del 30% della quota di partecipazione. La prenotazione sarà considerata valida solo al ricevimento della caparra sul conto. In caso di disdetta la caparra versata non sarà restituita.

Attestato di partecipazione

Al termine, per chi lo desiderasse, verrà rilasciato un attestato di partecipazione con indicato il numero delle ore complessive del programma.

Programma di massima

- **1° giorno** - Partenza da Roma alle ore 11.30 (così da consentire l'arrivo in treno a chi proviene da altre città). Pranzo libero in autogrill. Arrivo Fontecchio e sistemazione nelle strutture ricettive. A metà pomeriggio, presentazione del programma e breve escursione ad un punto panoramico della vallata per un primo orientamento. Visita al borgo di Fontecchio e brindisi di benvenuto.
- **2° giorno** – I luoghi della Transumanza - Partenza per Bominaco per visitare un monastero e un castello fra i tanti posti a gestire e difendere il Regio Tratturo per la transumanza stagionale delle greggi. Breve escursione a piedi alla rovine della città Romano-Vestina di Peltuinum. Visita al suggestivo abitato di Navelli, famoso per il suo zafferano e alla ricca dimora signorile del palazzo dei Santilli, che sulle greggi avevano costruito la loro fortuna. Possibilità di acquisto di prodotti tipici e di zafferano. Pranzo in trattoria a Bominaco. Rientro a Fontecchio e pomeriggio libero.
- **3° giorno** - Geomorfologia della vallata e agricoltura di montagna - escursioni in mattinata all'altipiano delle Pagliare e nei vicini altipiani con lettura della struttura geologica del territorio e visita agli insediamenti agricoli in quota che sfruttavano le terre alte. Grigliata alla Pagliare di Fontecchio. Rientro a Fontecchio e pomeriggio libero.
- **4° giorno** - Il terremoto come fenomeno ciclico e fondante della montagna abruzzese. – Visita alla città dell'Aquila, duramente colpita dal terremoto del 2009 e riflessioni sul fenomeno “terremoto” come elemento determinante la struttura e la maglia insediativa sul territorio. Spuntino alla Cantina del Boss, luogo topico della città e primo locale a riaprire dopo il sisma. Rientro a Fontecchio e pomeriggio libero.
- **5° giorno** – Sulmona e il suo mercato. Partenza in bus fino a una vicina stazione ferroviaria ed escursione in treno a Sulmona lungo la splendida linea che percorre la valle. Visita alla città nel giorno del mercato settimanale nella Piazza Garibaldi. Visita al museo archeologico e al complesso della Annunziata. Pranzo libero. Al rientro, sosta all'eremo di San Venanzio posto nella omonima gola a cavallo del fiume Aterno.
- **6° giorno** - Gli aspetti floristici e faunistici della vallata – Escursione a piedi nella Selva dell'Anatella, splendida foresta di faggi, percorrendo a quale si raggiunge il grande Piano del Sirente, ai piedi della parete calcarea. Fioriture di tante altre specie montane. Pranzo al sacco. Rientro a Fontecchio e pomeriggio libero
- **7° giorno** – Campo Imperatore e i borghi montani - partenza per Castel del Monte, tappa obbligata delle greggi durante la transumanza e famoso per i pecorini e per il *marcetto*, cremoso formaggio piccante. Passeggiata lungo le strette e ripide vie del paese e visita al museo diffuso e alla “casa del pastore”. Visita al locale caseificio per seguire le fasi della

produzione dei pecorini e della ricotta. Degustazione dei formaggi. Ci si porta poi nello sconfinato Altipiano di Campo Imperatore e si pranza nel solitario rifugio San Francesco, nel mezzo della piana. Breve passeggiata fino allo “inghiottitoio” dove le acque dell’altipiano spariscono nel sottosuolo. Visita alle rovine di un’antica grancia cistercense, posta in quota per valorizzare i pascoli montani. Rientro per cena.

- **8° giorno** – Cosa mangiavamo e perché - La cucina tipica della valle, le materie prime e la loro origine. Laboratorio di cucina tradizionale in mattinata. Pranzo con quel che si è cucinato. Fine del programma e partenza dopo pranzo per Roma.